

Реестр культурно-познавательных маршрутов России

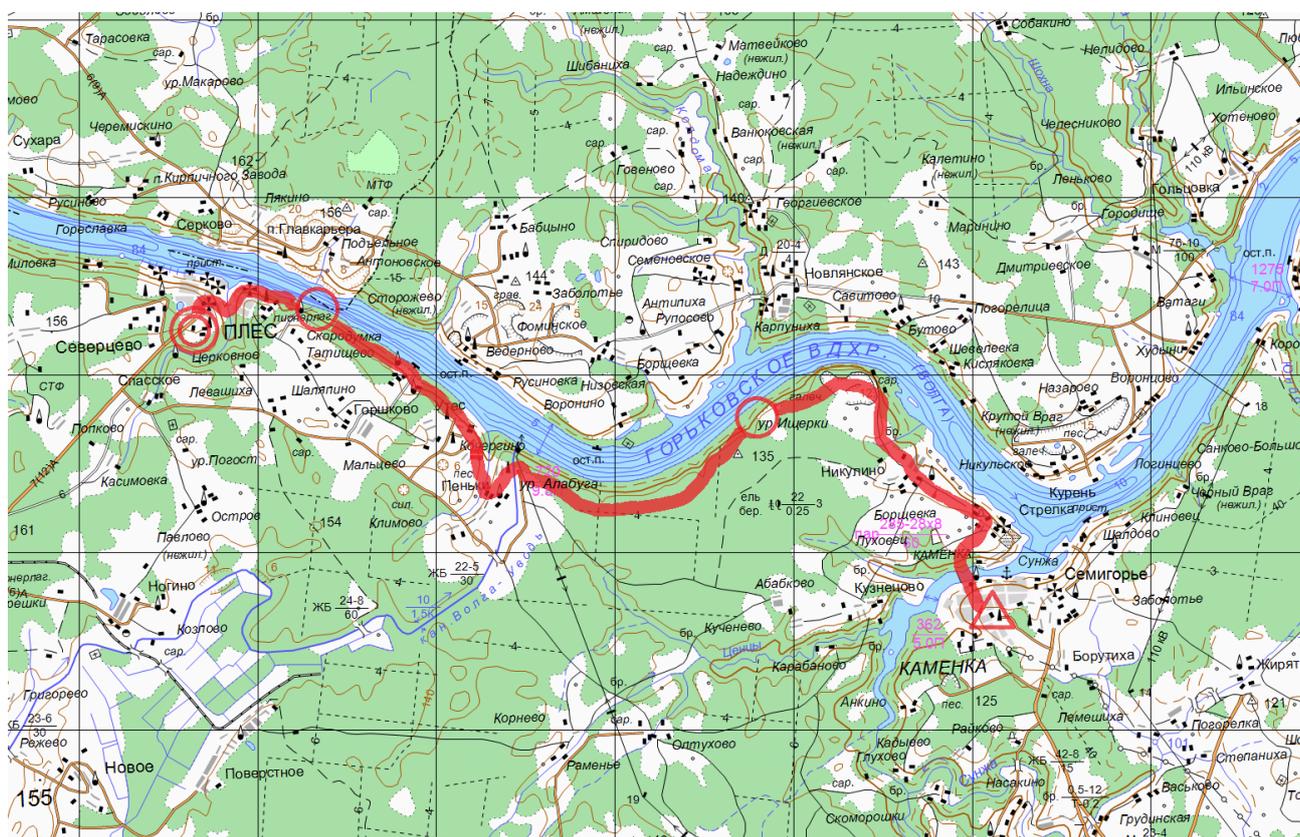
Ивановская область

- 1.1. Название: «Плёсский рубеж». Пешеходный маршрут 1 степени сложности.
- 1.2. Целевая аудитория: Рекомендуемый возраст детей для прохождения маршрута: 12–17 лет.
- 1.3. Ключевые направления (тэги): Иваново – Вичуга – Каменка – Пеньки – Плёс – Иваново.
- 1.4. Возможная интеграция в образовательные программы: историческое краеведение, природоведение.
- 1.5. Доступность для детей с ОВЗ: доступно для детей с ограничением по слуху и зрению.
- 1.6. Сезонность: апрель – октябрь
- 1.7. Продолжительность маршрута: 3 дня
- 1.8. Протяженность маршрута: 30 км.
- 1.9. Населенные пункты маршрута и ключевые объекты маршрута: Иваново – Вичуга – Каменка – Пеньки – Плёс – Иваново.
2. Цели маршрута: Культурно-познавательный маршрут
3. Образовательные задачи маршрута: Пеший поход с посещением музеев в Плесе, дачи Шаляпина, раннесредневекового городища Пеньки, геологических обнажений в оврагах Кислинский, Гремячка.
4. Программа маршрута:
 - 1 день
Переезд: Иваново–Каменка
Переход: Каменка – Борщевка – ур. Ищерки (11 км, 3 ходовых часа)
 - 2 день
Переход: ур. Ищерки – ур. Алабуга – Пеньки – Утес – Скородумка (15 км, 6 ходовых часов)
 - 3 день

Переход: Скородумка – Плès (4 км, 1 ходовой час)

Переезд: Плès – Иваново

5. Карта маршрута:



△ - начало маршрута

— - маршрут

Масштаб 1:200000

○ - окончание маршрута

○ - места ночевок

6. УМК:

Своеобразие северо-запада Ивановской области, где проходит путешествие, определяет река Волга. Значительную часть современной долины реки занимает акватория Горьковского водохранилища, образованного в 1956 г.

Правобережье, занимает узкую (не более 5–8 км) прибереговую полосу, круто обрывающуюся к долине Волги. Здесь Волга подрезает Ильинско-Плèsскую и Вичугскую возвышенные моренные равнины, поэтому правый берег значительно выше и круче левого и рассечен глубокими береговыми оврагами. Леса по большей части попрятались в овраги и венчают отдельные возвышения. Именно в этом месте Волга когда-то прорезала самую возвышенную часть

Ростово-Плѣсской моренной гряды, переходящую на севере в Галичскую. У Плѣса коренные берега поднимаются над рекой на 70 м. Ростово-Плѣсская моренная гряда с абсолютными высотами междуречий от 150 до 175 м - главный водораздел Волго-Клязьминского междуречья, отсюда на север к Волге направляются реки Солоница, Шача, Сунжа, а реки Ухтома, Уводь, Теза - на юг, к Клязьме. В этой части области речные долины неширокие, узкие и глубоко врезаны в рыхлую толщу ледниковых отложений. Лесистость района похода сравнительно невысокая - от 25 до 50% всей площади. Почти треть территории распаивается, еще столько же занято лугами. Плоские поверхности заняты вторичными елово-мелколиственными лесами. Пониженные участки - сырыми и заболоченными осиновыми, сосновыми лесами и ивняково-ольховом мелколесьем.

Пересеченный рельеф позволяет отработать навыки преодоления локальных несложных препятствий: спусков, подъемов по склонам оврагов, переправ через ручьи, речки и протяженных препятствий: зарастающих лесных дорог, малопосещаемых лесных массивов, со сложным ориентированием. Особенно внимательной работы с картой и компасом требует участок Пеньки-Ищерки. Здесь нужно придерживаться дорог и троп, идущих как можно ближе к Волге, т.е. «забирать» при движении севернее. В крайнем случае, идти просто вдоль берега Волги, хотя это будет физически сложнее – отсутствие троп, завалы, подлесок, пересеченная местность.

Набор снаряжения – стандартный для пеших походов в равнинной части России. Обязательны резиновые сапоги, для преодоления болот, ручьев, залитых водой дорог.

Набор продуктов и меню типичное – каши, макароны, концентраты супов из пакетов, тушенка, сгущенка и т.п. Продукты можно докупить в магазинах в Каменке, Плѣсе, Горшкове.

Воду для приготовления пищи брать из ручьев и речек, во множестве стекающих с берега Волги. Вода в них чистая. Не рекомендуется только брать воду из речки Шохонка, протекающей через Плѣс. Есть информация, что в неё сливают

без должной очистки стоки из расположенных на её берегах плёсских баз отдыха.

Набор медикаментов стандартный для несложных пеших походов.

Основные достопримечательности на маршруте:

Недалеко от поселка Каменка, рядом с деревней Борщёвка – развалины усадьбы князей Козловских (постр. XVIII в.), где останавливалась, во время поездки по Волге, императрица Екатерина II.

В 10-ми км ниже по течению от Плеса в лесу находится археологический памятник эпохи раннего железа (VIII–XI вв.) финское городище Пеньки (Алабуга). Ещё в 0,5 км ниже по течению – огромный Кислинский овраг, прорезающий юрские отложения (150 млн. лет назад), где можно собрать коллекцию окаменелостей морских животных юрского периода.

Рядом в пос. Пеньки – водозаборные сооружения канала Волга–Уводь. Были пущены в 1965 году. Канал сдан в эксплуатацию в сентябре 1966 года. Основное назначение этого канала - водоснабжение стоящего на Уводи крупнейшего текстильного центра Иваново. Насосная станция поднимает воду из Волги на высоту 51 м, а дальше она идет самотеком. Трубопровод состоит из четырёх труб длиной 300 метров и диаметром 1,2 м каждая.

Самый примечательный населенный пункт в районе путешествия – город Плёс. Впервые упоминается в летописях в XII в. Сейчас это маленький – всего 3000 жителей, городок, основу финансового благополучия которого составляет туристская отрасль. Среди архитектурных памятников Плеса наиболее интересны Успенский собор (кон. XVII – нач. XVIII вв.), Троицкая (1808), Воскресенская (1817), Варваринская (1821) церкви и жилые кирпичные дома конца XVIII и XIX веков. Работают музеи И.И. Левитана, Пейзажа, «Русская изба», историческая экспозиция «Присутственные места». В окрестностях Плеса, в бывшем доме отдыха Порошино, сохранилось здание дачи, выстроенной в начале XX века для певца Ф.И. Шаляпина, который бывал в Плесе.

7. Дополнительные условия:

Особенности питания и питьевого режима на туристском маршруте: Участники под руководством инструктора самостоятельно готовят пищу на костре из хвороста, при соблюдении правил противопожарной безопасности, из взятых с собой продуктов.

Аварийные выходы с маршрута: из д. Пеньки или Утес на пригородном автобусе Пеньки – Плѣс.

Обеспечение средствами индивидуальной защиты: не требуются.

Возможность оказания медицинской помощи на туристском маршруте, адреса ближайших медицинских учреждений: Плѣсская городская больница, Плѣс, ул. Карла Маркса, 4, т. (49339) 4-31-47 или ПСГ г. Плес: 155555, Приволжский район, г. Плѣс, тел.: 8 (49339) 4-31-09.